

# Allaitement maternel

la mise au sein

Partout à travers le monde, les femmes allaitent de mille et une façons.

Cette vidéo propose des repères pour aider les mères à trouver leur propre manière de faire.

Une idée originale de  
Manon Méthot, IBCLC  
Nancy Pilote, IBCLC



Une des meilleures façons de se préparer à l'allaitement est de voir d'autres femmes allaiter. Le travail d'enseignement en allaitement auprès des parents est grandement facilité lorsque nous pouvons leur présenter des images claires de mise au sein.

Pour la réalisation de cet outil, 22 mères et leurs poupons ont gentiment accepté d'être filmés. Les bébés sont âgés de quelques heures à 1 an, mais la majorité ont moins de 3 jours.

Trois fois BRAVO!  
Un court film avec des gros plans extraordinaires, des bébés et des mamans qui nous démontrent leur compétence et leur connivence ainsi que la tétée décortiquée dans un message simple et clair. Laissez-vous imprégner par les images. Un film que tous les parents et intervenants en périnatalité devraient voir et revoir!  
*Suzanne Dionne, md*

Cette vidéo complète et illustre les enseignements en allaitement. Elle s'adresse surtout aux parents en période prénatale pour la préparation à l'allaitement ainsi qu'aux nouveaux parents qui initient l'allaitement. Elle peut également servir d'outil pédagogique pour les intervenants et les étudiants dans le domaine de la santé.

## NOTE SUR LES AUTEURES

Manon Méthot et Nancy Pilote sont toutes deux consultantes en lactation (IBCLC). Idéatrices de la vidéocassette « Devenir parents... allaiter bébé », elles évoluent depuis de nombreuses années au sein des organismes communautaires en allaitement.

## DEUX OBJECTIFS SONT CIBLÉS :

**Reconnaitre une bonne mise au sein :** la mère ne ressent pas de douleur quand le bébé est bien placé au sein.

**Reconnaitre la déglutition :** la mère doit pouvoir vérifier si le bébé boit assez de lait pour que sa croissance soit adéquate.

## COMPOSITION DE LA VIDÉO

(durée totale 22 minutes)

Cœur de la vidéo : 15 minutes

- Les signes de faim
- La position de la mère et du bébé
- La mise au sein
- La déglutition

Informations complémentaires : 7 minutes

Allaitement à la naissance • Mise au sein avec aide et sans aide  
• Montée laiteuse • Massage du sein • Extraction manuelle  
• Survol des positions • Compression du sein

## BON DE COMMANDE DISPONIBLE

[www.videoallaitement.org](http://www.videoallaitement.org)

Disponible en format VHS et DVD. Chaque format inclus les versions francophone et anglophone.

Prix : 80 \$ (50 \$ pour les organismes communautaires)



Idee originale : MANON MÉTHOT, IBCLC - NANCY PILOTE, IBCLC  
Collaboration spéciale : MARIE-JOSÉE SANTERRE, IBCLC  
Réalisation : HÉLÈNE DUGAS

Produit par :  Vidéo Femmes ©2007

La production de cette vidéo a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de l'Agence de santé publique du Canada



Ainsi qu'avec la participation financière du  
Comité des organismes communautaires d'entraide en allaitement de Québec

Une présentation du :  
Comité des organismes communautaires  
d'entraide en allaitement de Québec :  
Allaitement Québec, Chantelait,  
Entraide Naturo-lait, Mamie-Lait  
et de Vidéo Femmes